

はなみずき

令和7年2月号

高志の郷デイサービスセンター

<http://www.fukuhoukai.jp/>



先日は今シーズン最強寒波の到来により、まとまった雪が降り『北陸の冬』を感じる数日となりました。暦の上では春の立ち上がりを意味する『立春』を過ぎましたが、2月に入った途端寒い日が続いており、本格的な春までしばらく三寒四温を繰り返す事と思います。

“暖かい日”と“寒い日”を繰り返すこの時期は、めまぐるしい外気温の変化に身体の準備が追い付かず、体調を崩しやすい『要注意期間』となります。引き続き手洗い・うがいの励行を基本とする感染症予防策などで体調管理にお気をつけいただき、春本番までの日々を元気に過ごされることを願っております。

～2月 誕生日のご利用者様～

宮北 文子 様	大角 よし子 様	宗玄 弘子 様
山辺 龍久 様	武内 みはる 様	杉原 光博 様
藪内 昭子 様	橋本 安喜枝 様	喜多 信子 様
篠井 修平 様	永井 外美英 様	荒野 吉治 様
	園山 八重子 様	

おめでとうございます！

2月 行事予定

- ・節分の会
- ・カレンダー制作
- ・吊るし飾り制作

※ 予定は変更になる場合があります。

～お昼ご飯紹介～



お刺身盛り合わせ・天ぷらなど豪華なメニューでした。

お造り御膳
ごはん
みつばのすまし汁
刺身盛り合わせ
天ぷら3点盛り
ふるふき大根
抹茶ゼリー

換気実施にご協力をお願いします！

高志の郷デイサービスセンターでは、感染症まん延防止のため、常時換気と定時換気を実施しております。換気は、感染症のまん延予防だけでなく、人が排出した二酸化炭素や湿気、室内に溜まった有害物質を外に排出し、快適な室内環境を維持するメリットがあります。人は二酸化炭素の多い空気を吸い続けると、身体が酸素不足となり息苦しさを覚えたり、頭痛や集中力・思考力の低下につながる可能性があります。外気温も低く寒いとは思いますが、**新鮮な空気を取り入れ皆様の健康な身体を守る為にも換気にご協力をお願いいたします。**



高志の郷 新年会

新聞紙の中央に空いた穴に落とさないよう玉を送る『お年玉ゲーム』をしました。慎重に送る方・大胆に送る方・皆さんの個性が垣間見える楽しいひとときでした。ゲームの後にはおみくじで運試しをしました。



金色の玉は高得点
だから慎重に・・・

何が出るかな...

私たち大吉
でした～!



おやつはあんこ
たっぶりの甘～い
たい焼きでした!



大吉 祝 大吉

制作活動

節分にちなんで『赤鬼・青鬼』をカレンダーにしました。壁画制作では春の訪れを心待ちに、早春のイメージ『うぐいすと梅』を制作しました。



男性は青鬼
女性は赤鬼を
制作しました



はるるよ 来い♪
はるやく 来い♪

壁画
「うぐいすと梅」

