

# はなみずき

令和6年12月号  
高志の郷デイサービスセンター  
<http://www.fukuhokai.jp/>



12月に入り、朝夕の冷え込みが厳しくなり、空気も一段と乾燥してきました。

空気が乾く冬場は身体も乾燥し、多くの水分が排出されます。暑い夏に比べると、のどの渇きを感じにくいので、知らず知らずのうちに脱水状態になってしまうことがあります。こまめな水分補給で脱水予防し、元気にお過ごしいただきたいと思えます。

さて、今年も残りわずかとなりました。来年も職員一同、皆様がデイサービスで楽しく笑顔でお過ごしいただけるよう努めてまいりたいと思っております。一年間ありがとうございました。



## 12月誕生日の皆様

江川 吉弘 様 木南 理 様  
杉江 百合子様 長瀬 秀子 様  
南 律子 様

おめでとうございます



## 12月の行事予定

- ・クリスマス会
- ・カレンダー制作
- ・つるし飾り制作

※予定は変更になる場合があります。



## 地域交流会

11/17(日) 横田本町地区の方々との交流会で「デイサービス・サ高住見学」と「クリスマスイメージしたフラワーアレンジメント制作」を行いました。実際に地域の方々に、車いすに座って送迎車への乗車や機能訓練、機械浴体験をしていただきました。



こんなアレンジメントができました!!



# 秋の収穫祭りゲーム

11月行事は「秋の収穫祭り」を行いました。秋の野菜・果物・魚を輪投げでゲットし、点数を競うゲームで楽しんでいただきました。



庭の紅葉がとてもきれいで心が和みます。



## 制作活動

12月に向けて「クリスマスリース」のカレンダー作りと「白鳥の池」の壁画制作を行いました。冬の季節を感じる素敵な作品ができました。



## 新任職員紹介



介護職員  
野村 美紀

9月よりお世話になっております。まだまだ未熟で不慣れなことも多いですが、精一杯がんばります。よろしくお願ひします。



介護職員  
東海 良子

10月から来ました。まだまだ慣れていないですが、いつでも気軽に声を掛けてくださいね！笑顔でがんばります！！



機能訓練士  
宮田 真佑子

鳳鳴苑から来ました。デイサービスは、初めての経験なので、至らないことも多くあると思いますが、精一杯がんばります。