

はなみずき

令和6年9月号

高志の郷デイサービスセンター

<http://www.fukuhoukai.jp/>



夏の暑さも和らぎ、朝夕の心地よい風に秋の気配を感じる頃となりました。

秋は「食欲の秋」という言葉があるように、旬を迎えるおいしい食べ物がたくさんあります。季節の変わり目となりますので、旨味や甘味が増し、栄養価も高い旬の物をたっぷりと食べて元気にお過ごしいただきたいと思います。

～ 9月誕生日の皆様おめでとうございます ～

杉江 實 様
松井 節子 様
水巻 光子 様

中島 玉子 様
松澤 元子 様
米田 有喜子様



9月の行事予定

- ・敬老会&敬老の集い
- ・カレンダー制作
- ・壁画制作

※予定は変更になる場合があります。

お昼ご飯紹介

高岡七夕まつりにちなんだメニュー!!



- ・枝豆おにぎり (漬物付)
- ・七夕そうめん
- ・コロッケ
- ・きゅうりの漬物
- ・フルーツゼリー



シェイクアウトとやま

9/2(月)地震を想定しての防災訓練を行いました。皆様それぞれに落ち着いて身を守る行動をしていただきました。





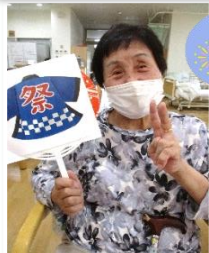
夏祭り

8月行事は「夏祭り」を行いました。的当てゲームや踊りを行い、夏祭りの雰囲気を楽しんでいただきました。



がんばれ、がんばれ!!

おやつは冷たいフルーツ
シャーベット♡



制作活動

8月は「菊」の吊るし飾りと「なでしこ」のカレンダー制作を行いました。菊の花びらに見立てたお花紙をほぐすのはとても大変でしたが、がんばりました!!



菊の花に秋を感じるなあ～

お花はどこに貼ろうかな…

かわいらしくできました。

