

# はなみずき

令和6年 8月号

高志の郷デイサービスセンター

<http://www.fukuhoukai.jp/>



8月は暑さが厳しく、熱中症対策が最重要課題となる時期です。高志の郷デイサービスセンターでは皆さまの健康と安全を守るため、こまめな水分補給や室温管理に気をつけていますが、ご自身でも熱中症予防を心がけてください。夏は食欲の季節でもあります。冷たいかき氷や、甘酸っぱいスイカ、夏野菜のサラダなど、美味しいものがたくさんありますね。皆さまもおいしい夏の食事を楽しんで夏バテを予防しましょう。



H A P P Y B I R T H D A Y

## 8月誕生日の利用者様

お誕生日おめでとうございます！

中村達夫様  
上田正男様  
磯部良子様



## 8月の行事予定

- ・夏祭り
- ・カレンダー制作
- ・吊るし飾り制作



7月の季節の行事食メニューをご紹介します。食欲がなくなるこの季節だからこそ旬の食材を活かしたメニューで、夏バテを吹き飛ばしましょう。



土用の丑の日



海の日

7/10・13に七夕祭りを開催しました。七夕の願いを込めて飛ばした短冊飛ばしと、皆で協力して回した大玉リレーを行いました。おやつは桃とリンゴのコンポートを美味しくいただきました。

## 季節の行事・七夕祭りを開催しました！



🍓おやつ🍌



## 制作活動

8月のカレンダーは花火をモチーフに作成しました。



夏の風物詩である朝顔の花が、美しく咲きました。涼しげな青や紫の花が、入居者の皆さまに癒しと安らぎをもたらしています。ぜひ朝顔をご覧くださいと思います。

