

# はなみずき

令和6年7月号  
高志の郷デイサービスセンター  
<http://www.fukuhoukai.jp/>

7月に入りましたが、梅雨明け前から真夏のような日々が続いています。すでに夏バテを感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。生活リズムが乱れないように、睡眠、食事、適度な運動、こまめな水分補給、体を冷やし過ぎないことなどに気を付け、十分に体力をつけてこれからの夏本番を元気に乗り越えていきましょう。

## 7月 誕生日の利用者様

釜谷ルイ子様 木村邦夫様  
串田すみ子様 大門寛智代様  
長慶寺道子様 鳥山勝様  
二塚勝弘様

## 7月の行事予定

- ・七夕祭り
- ・カレンダー作り
- ・壁画制作

## 入梅特別献立

- ・五穀米梅昆布ご飯
- ・二色素麺の清汁
- ・白身魚のフライ  
～タルタルソース添え～
- ・胡瓜と茗荷の酢の物
- ・梅酒ゼリー



5月下旬に朝顔とヒマワリの種をまきました。芽が出てから暑さに負けそうになりながらも、頑張っ  
て成長しています。今年もグリーンカーテンで、夏を少し  
でも涼しく乗り切りたいと思います！！



# 季節の行事 ～あじさい祭り～ 6月17、29日



カエルを飛ばして点数を競うゲームと、傘への玉入れゲームを行いました。梅雨のじめじめに負けず、みなさん元気に楽しめました！



冷えていて  
とても美味しいわ～



シューアイス★



## 制作活動



「花火」をイメージした吊るし飾りと、「朝顔」をデザインした7月のカレンダーを制作しました。

