

# はなみずき

令和6年6月号  
高志の郷デイサービスセンター  
<http://www.fukuhoukai.jp/>

あじさいの花が少しずつ色づきはじめ、梅雨の気配が近づき、蒸し暑い日が多くなってきました。これからの時期は気温が上がり、熱中症のリスクが高くなります。体調に気を付け、マスクを着用されているので、いつもよりもこまめな水分補給を心がけていきましょう。

## 6月誕生日の皆様おめでとうございます！

安藤 外美子 様  
奥村 達美 様  
濱谷 美都子 様

江川 正剛 様  
中川 みゆき 様  
三松 久美子 様

岡崎 進一 様



## 6月の行事予定

- ・行事(紫陽花まつり)
- ・カレンダー制作
- ・吊るし飾り作り

※予定は変更になる場合があります。

## ～お昼ご飯紹介～



- ・おにぎり(漬物付)
- ・おろしうどん汁
- ・ピーマン肉詰めフライ
- ・さつま芋サラダ



## 庭の花がきれいに咲きました！



高志の郷デイサービス浴室窓から見える庭に、ピンク色の「サツキ」と白色の「バラ」が咲きました。ピンクと白のコントラストがとてもきれいです。

皆様、庭を眺めながら季節を感じ、入浴の時間を楽しんでおられました。



# 春の運動会

5月行事は「運動会」を行いました。新聞綱引きや輪送りの競技で対戦し、優勝目指して協力してがんばりました!!

がんばれ、がんばれ!!



おやつは  
水羊羹♡



# 制作活動

5月は「スイレンの花」の壁画制作と「びわ」のカレンダー制作を行いました。利用者様同士会話をしながら楽しんで行われました。



集中してがんばります!!

美味しそうなびわ  
になったでしょ!!

