



はなみずき

令和6年5月号

高志の郷デイサービスセンター

<http://www.fukuhoukai.jp/>

5月に入り、日差しも暖くなり木々の緑もだんだんと色濃くなってきました。今年
は5月から7月にかけて、全国的に気温が高くなるとの予報もすでに出ています。
早くも30度を超える真夏日を記録した地域もあり、今年も猛暑になりそうな予感
です。となると心配になるのが熱中症ですが、この時期は、急に暑くなったり、昼
夜の寒暖差があったりと、体がなかなか順応できず、熱中症にかかることがあるそ
うです。水分補給など熱中症予防を行って徐々に身体を暑さに慣らして、夏本番
に備えましょう。

5月 誕生日の利用者様

上田勝様 川西勇様
濱梅乃様 深島丘也様
水野俊治様



5月の行事予定

- ・季節の行事
- ・カレンダー作り
- ・壁画制作



※予定は変更になる事があります

高岡御車山祭りお祝い御膳

- ・赤飯
- ・豆腐の味噌汁
- ・鰯の照り焼き
- ・炊き合わせ
- ・べっ甲寒天
- ・フルーツカクテル



4月24日に高志の郷デイサービスセン
ターでは火災を想定した避難訓練を行
いました。避難訓練を行うことと、非常ベル
に驚かれない様、実際にベルを鳴らすこ
とをお伝えしました。大きな非常ベルの音
が鳴り響く中、みなさん落ち着いて避難さ
れていました。



制作活動

5月は菖蒲の花をデザインしたカレンダーを制作しました。



季節の行事 桜祭

4月10日・11日に桜まつりを開催しました。

お花見をモチーフにした棒倒しゲームを笑顔で楽しんでいます。

おやつのカステラは皆さんに大好評でした！



おやつ

